



PHIP IM HV

Interaktives Arbeitsblatt zur Selbstmedikation bei Regelschmerzen

Wie laufen die drei Phasen des Menstruationszyklus ab?

Welche OTC-Präparate können Regelschmerzen lindern?

Substanzgruppe	Präparate-Beispiel	Anmerkungen

Was ist das prämenstruelle Syndrom (PMS)?

Wie wirken Mönchspfefferextrakte und für wen sind sie nicht geeignet?

Was sind Grenzen der Selbstmedikation bei Regelschmerzen?

Platz für Notizen:

Zu dem Artikel »PhiP im HV: Selbstmedikation bei Regelschmerzen« auf den Seiten 48 und 49.