



PHIP IM HV

Interaktives Arbeitsblatt zu Schlafstörungen

Wann sind die Grenzen der Selbstmedikation bei Schlafstörungen erreicht?

Welche nichtmedikamentösen Tipps kann ich Kunden mit Schlafstörungen generell mitgeben?

Pflanzliche Präparate

Beratungshinweise: Verzögerter Wirkeintritt, _____

Arzneidroge	Fertigarzneimittel in der PJ-Apotheke	Dosierung und Abgabehinweise
Baldrian <i>Valerianae radix</i>		
Hopfen <i>Lupuli flos</i>		
Lavendel <i>Lavandulae flos</i>		
Passionsblume <i>Passiflorae herba</i>		
Melisse <i>Melissae folium</i>		

Verfügbare Darreichungsformen:

Chemische Präparate: H₁-Antihistaminika

Beratungshinweise: Nur kurzzeitig anwenden, _____

Wirkstoff	Fertigarzneimittel in der PJ-Apotheke	Dosierung und Abgabehinweise
Diphenhydramin		
Doxylamin		

Verfügbare Darreichungsformen:

Welche **Melatonin**- und **L-Tryptophan**-haltigen Arzneimittel gibt es im Bereich der Selbstmedikation?

Platz für Notizen

Zu dem Artikel »PhiP im HV: Selbstmedikation bei Schlafstörungen« auf den Seiten 52 und 53.