



PHIP IM HV

Interaktives Arbeitsblatt zu Hämorrhoidalleiden

Welche Symptome sind typisch für Hämorrhoidalleiden?

Was sind Grenzen für die Selbstmedikation?

Vier Schweregrade

1.	Die Hämorrhoiden sind leicht vergrößert und von außen nicht sichtbar.
2.	Die Hämorrhoiden sind stärker vergrößert und können beim Stuhlgang aus dem After heraustreten, ziehen sich aber spontan wieder zurück.
3.	Die Hämorrhoiden treten beim Stuhlgang oder körperlichen Aktivitäten aus dem After heraus. Sie ziehen sich nicht von alleine zurück, können aber mit der Hand zurückgeschoben werden.
4.	Die Hämorrhoiden treten dauerhaft aus dem After aus und können nicht mehr zurückgeschoben werden.

Lokale Therapieoptionen

Wirkung	Fertigarzneimittel in der PJ-Apotheke	Dosierung und Abgabehinweise
adstringierend		
entzündungshemmend		
feuchtigkeitsbindend		
lokanästhetisch		
die Gleitfähigkeit des Stuhls erhöhend		

Weitere Therapieoptionen

Wirkstoffgruppe	Fertigarzneimittel in der PJ-Apotheke	Dosierung und Abgabehinweise
Venentherapeutika		
Quellstoffe/osmotisch wirksame Laxanzien		

Welche nichtmedikamentösen Tipps kann ich Kunden mitgeben?

Was kann ich Schwangeren empfehlen?

Platz für Notizen:

Zu dem Artikel »PhiP im HV: Selbstmedikation bei Hämorrhoidalleiden« auf den Seiten 46 und 47